

## Débuter un régime d'os charnus avec un chat.

Les chatons et certains chats adultes reconnaissent instinctivement le naturel d'une telle alimentation dès l'instant où elle leur est offerte. Malheureusement, la grande majorité des chats adultes démontrent peu d'enthousiasme lors d'un changement de régime pour le [Raw Meaty Bones](#) (os charnus) et nécessitent quelques cajoleries.

Effectuer un changement de régime peut être délicat, c'est pourquoi il est essentiel de bien comprendre la tâche qui nous attend. Secouez-vous le sachet de boulettes de poissons regorgées avant de le verser dans la gamelle? Que dite-vous à Minou lorsqu'il se précipite vers vous? Peut-être est-il aussi possible que votre félin soit un pantouflard dont la seule activité consiste à grignoter les croquettes présentes dans sa gamelle 24 heures par jour? Ou encore, peut-être que la boule de poils qui se frôle contre vos jambes vous signale que le temps est venu d'ouvrir le réfrigérateur et, d'un coup sec sur la gamelle, de lui servir cette nourriture en boîte à l'odeur putride.

Les rituels lors de l'heure des repas diffèrent, mais le moment choisi, le goût, la texture, la vision, le bruit et l'odeur jouent tous un rôle. Minou est probablement dépendant de ces puissants stimuli et vous, en tant que gardien, avez probablement contribué à créer ces habitudes en fonction de ce qui vous convenaient le mieux. Vous avez littéralement nourri l'addiction.

Imaginez maintenant le futur avec votre félin leste, accroupit et mangeant des cous de poulets, des cailles ou des poissons entiers crus. C'est le résultat escompté. ([Voyez les photos et les vidéos](#)). Si votre chat est jeune et en santé, vous pouvez commencer dès maintenant à modifier son régime alimentaire. Toutefois, si votre chat souffre d'embonpoint, de problèmes dentaires ou d'autres problèmes médicaux, consultez votre vétérinaire avant d'effectuer un changement de régime alimentaire.

### **Techniques utiles lors d'un changement de régime alimentaire**

Travaillez avec votre chat et non pas avec sa dépendance. La première étape essentielle consiste à le faire jeûner pendant 24 heures. Débutez une routine selon laquelle, disons par exemple à 6 heures p.m., l'horloge biologique de Minou se synchronisera, et selon laquelle le comportement, la physiologie et l'anatomie de Minou feront la queue à l'heure dite à la cuisine.

Une fois la nouvelle routine établie, le changement de régime alimentaire peut débiter.

Il existe quelques « astuces » qui utilisées seules ou combinées pourront vous aider.

Les chats affamés sont toujours plus disposés à renifler, lécher et finalement manger la nouvelle nourriture. Alors *réduisez* la quantité de nourriture commerciale sèche ou

humide offerte. (Ne faites pas jeûner ou ne sous-alimentez pas votre chat plus de 24 heures).

Choisissez pour débiter une seule source de viande, par exemple le poulet, à laquelle vous voulez habituez votre chat.

Le goût et la texture de la nourriture crue sont deux choses auxquelles votre chat doit s'habituer et accepter. (Le rongement des os viendra plus tard). Commencez par couper quelques morceaux de poulet et recouvrez-les avec la nourriture commerciale dans sa gamelle.

Après quelques jours, donnez moins de nourriture commerciale et plus de viande crue.

Lorsque la viande crue est bien acceptée par votre chat, essayez de donner des morceaux de viande plus gros et ce, jusqu'à que les cous et les ailes de poulet remplacent les morceaux de viande coupés.

Une autre astuce demande de dessécher légèrement la viande dans une casserole ou sous le gril. Vous pouvez aussi essayer de mélanger du jus de poisson avec la viande ou encore saupoudrer la viande avec des croquettes de nourriture industrielle réduites en poudre.

Faites une légère entaille dans la peau dans une aile ou un pilon de poulet et pratiquez une incision profonde, farcissez-la avec de la nourriture en boîte pour tenter votre chat difficile. Vous pouvez tenter de fixer une aile de poulet au bout d'une ficelle et jouer avec lui afin de le faire bondir sur elle et l'attraper.

Si vous possédez plusieurs chats, ils peuvent se faire concurrence et de par ce fait, ils apprendront les uns des autres.

La persévérance rapporte, usuellement dix jours suffisent pour faire un changement de régime avec un chat difficile. Il est préférable d'attendre que votre chat devienne un mangeur accompli de poulet avant d'introduire des cailles, des lapins, du poisson, des poussins d'un jour ou autres aliments similaires à son régime.

Il est alors possible qu'une autre partie de patience et de ruse soit nécessaire.

Cet article peut être reproduit et distribué pour un usage personnel.

Je vous souhaite à vous et à vos proches une excellente santé.

Tom Lonsdale, Janvier 2008.