

Tom Lonsdale Κτηνίατρος

PO Box 6096
Windsor Delivery Centre
NSW 2756
Australia

Phone: +61 2 4578-1389
Fax: +61 2 4578-1384
E-mail: tom@rawmeatybones.com
Web: www.rawmeatybones.com

January 2006 ©

Οδηγός διατροφής για κατοικίδιους σκύλους και γάτες

Οι άγριοι σκύλοι της Αυστραλίας (dingo) και οι άγριες γάτες, παραμένουν υγιείς, τρώγοντας ολόκληρα κουφάρια θηραμάτων. Ιδανικά, πρέπει να ταΐζουμε τα κατοικίδια μας με τον ίδιο τρόπο. Μέχρι να αποκτήσουν μία αξιόπιστη πηγή ολόκληρων θηραμάτων, οι ιδιοκτήτες κατοικίδιων χρειάζονται μία ικανοποιητική εναλλακτική λύση. Οι παρακάτω συστάσεις που βασίζονται στα ωμά κόκκαλα με κρέας, έχουν υιοθετηθεί από χιλιάδες ιδιοκτήτες κατοικίδιων με άριστα αποτελέσματα.

Η διατροφή αυτή είναι εύκολη και φθηνή και τα κατοικίδια την απολαμβάνουν

- Να υπάρχει πάντα διαθέσιμο φρέσκο νερό.
- Το κύριο μέρος της διατροφής πρέπει να βασίζεται στα ωμά κόκκαλα με κρέας (ή σε ολόκληρα κουφάρια εάν αυτά είναι διαθέσιμα).
- Μαγειρεμένα και ωμά υπολείματα ανθρώπινης τροφής (αλέστε ή πολτοποιήστε τα λαχανικά, πετάξτε τα μαγειρεμένα κόκκαλα).

Κουτάβια και γατάκια

Από την ηλικία των τριών εβδομάδων περίπου, τα κουτάβια και τα γατάκια αρχίζουν να ενδιαφέρονται για την τροφή που τρώει η μητέρα τους. Στις έξι εβδομάδες ζωής, μπορούν να φάνε κουφάρια από κοτόπουλο, κουνέλι και ψάρι.

Κατά το σύντομο διάστημα μεταξύ των τριών και έξι εβδομάδων ζωής, συνιστάται να δίνετε κιμά από κοτόπουλο, κουφάρια κοτόπουλου ή κάτι παρόμοιο στα νεαρά ζώα (όπως επίσης και πρόσβαση σε μεγαλύτερα κομμάτια που ενθαρρύνουν το ξέσκισμα της σάρκας και το κομματίασμα της τροφής). Αυτό είναι παρόμοιο με την τροφή που έχουν μερικώς πέψει και στη συνέχεια αναγάγουν οι άγριες σαρκοφάγες μητέρες. Οι πολυάριθμες γέννες χρειάζονται περισσότερα συμπληρωματικά γεύματα από τις ολιγάριθμες γέννες. (Το κρέας και τα κόκκαλα πρέπει να αλέθονται μαζί. Μπορείτε να δώσετε κρέας χωρίς κόκκαλα, αλλά μόνο για μία μικρή περίοδο, μέχρι τα νεαρά ζώα να μπορούν να φάνε κρέας και κόκκαλα μαζί – συνήθως στις έξι εβδομάδες ζωής περίπου.)

Μεταξύ των τεσσάρων και έξι μηνών ζωής, τα κουτάβια και τα γατάκια βγάζουν τα μόνιμα δόντια τους και αναπτύσσονται γρήγορα. Σε αυτή την περίοδο, χρειάζεται να τους παρέχετε αρκετά κουφάρια ή ωμά κόκκαλα με κρέας, κατάλληλου μεγέθους.

Τα κουτάβια και τα γατάκια τείνουν να μην τρώνε υπερβολικές ποσότητες φυσικών τροφών. Η τροφή μπορεί να είναι συνέχεια διαθέσιμη.

Φυσικές τροφές κατάλληλες για σαρκοφάγα κατοικίδια

Ωμά κόκκαλα με κρέας

- Τα κουφάρια από κοτόπουλο και γαλοπούλα, μετά την αφαίρεση του κρέατος για ανθρώπινη κατανάλωση, είναι κατάλληλα για σκύλους και γάτες.

- Τα παραπροϊόντα πουλερικών όπως: κεφάλια, πόδια, λαιμοί και φτερούγες.
- Ολόκληρα ψάρια και ψαροκέφαλα.
- Τα κουφάρια από κατσίκι, αρνί, μοσχάρι, ελάφι και καγκουρό μπορούν να πριονιστούν σε μεγάλα κομμάτια κοκκάλων και κρέατος.
- Άλλα παραπροϊόντα περιλαμβάνουν: χοιρινά ποδαράκια, χοιρινά κεφάλια, αρνίσια κεφάλια, στήθος, κόκκαλα από ουρές, κόκκαλα από πλευρές.

Ολόκληρα κουφάρια

- Αρουραίοι, ποντίκια, κουνέλι, ψάρι, κοτόπουλο, ορτύκια.

Εντόσθια

- Συκώτι, πνεύμονες, τραχεία, καρδιά, πατσάς.

Ποιότητα – Ποσότητα – Συχνότητα

Τα υγιή ζώα που ζουν και αναπαράγονται στη φύση, εξαρτώνται από τη σωστή *ποιότητα* τροφής, στη σωστή *ποσότητα* σε μία σωστή *συχνότητα*. Έτσι παίρνουν τα κατάλληλα θρεπτικά συστατικά μαζί με τον κατάλληλο καθαρισμό των δοντιών τους – τα ζώα σε αντίθεση με τον άνθρωπο ‘βουρτσίζουν’ τα δόντια τους και τα καθαρίζουν με ‘νήμα’ καθώς τρώνε.

Ποιότητα

Τα κυνήγια που είναι χαμηλά σε λιπαρά, το ψάρι και τα πουλερικά, παρέχουν την καλύτερη τροφή για τα σαρκοφάγα κατοικίδια. Εάν χρησιμοποιείτε κρέας από ζώα αγροκτήματος (μοσχάρια, πρόβατα και γουρούνια), να αποφεύγετε το υπερβολικό λίπος, ή τα κόκκαλα που είναι πολύ μεγάλα για να φαγωθούν.

Οι σκύλοι είναι πολύ πιο πιθανό να σπάσουν τα δόντια τους όταν τρώνε πολύ μεγάλα κόκκαλα από άκρα και κόκκαλα που έχουν πριονιστεί κατά μήκος, παρά εάν τρώνε κόκκαλα και κρέας μαζί.

Η ωμή τροφή για γάτες πρέπει να είναι πάντα φρέσκια. Οι σκύλοι μπορούν να φάνε ‘μπαγιάτικη’ τροφή και μερικές φορές θάβουν τα κόκκαλα για να τα φάνε αργότερα.

Ποσότητα

Ο καθορισμός της ποσότητας της τροφής των κατοικιδίων είναι περισσότερο τέχνη παρά επιστήμη. Οι γονείς που ταΐζουν μία ανθρώπινη οικογένεια, τα καταφέρνουν χωρίς τη βοήθεια πινάκων κατανάλωσης τροφής. Μπορείτε να πετύχετε τα ίδια καλά αποτελέσματα για το κατοικίδιό σας δίνοντας βάση στο επίπεδο δραστηριότητας του, στην όρεξη του και στη σωματική του κατάσταση.

Η υψηλή δραστηριότητα και η αυξημένη όρεξη δείχνουν την ανάγκη για περισσότερη τροφή και αντίθετα.

Η σωματική κατάσταση εξαρτάται από ένα αριθμό παραγόντων. Το συνολικό σχήμα του σώματος – εάν είναι αθλητικό ή παχουλό – και η γυαλάδα του τριχώματος παρέχουν ενδείξεις. Χρησιμοποιήστε τις άκρες των δακτύλων σας για να αξιολογήσετε την ελαστικότητα του δέρματος. Έχει ελαστική αίσθηση και κινείται ελεύθερα πάνω από τους μύες; Οι μύες φαίνονται αρκετά ισχυροί; Και πόση κάλυψη των πλευρών ανιχνεύετε; Αυτό είναι το καλύτερο μέρος να ελέγξετε εάν το κατοικίδιό σας είναι πολύ αδύνατο ή πολύ παχουλό. Συγκρίνοντας τα δικά σας πλευρά με αυτά του κατοικιδίου σας μπορείτε να έχετε μία καλή ιδέα για την σωματική κατάσταση – τόσο τη δική σας όσο και του κατοικιδίου σας.

Ένας κατά προσέγγιση κανόνας κατανάλωσης τροφής που βασίζεται στα ωμά κόκκαλα με κρέας, για το μέσο κατοικίδιο σκύλο ή γάτα είναι το 15 με 20 τοις εκατό του σωματικού τους βάρους σε μία εβδομάδα ή το 2 με 3 την ημέρα. Με βάση αυτό, ένας σκύλος 25 κιλών, χρειάζεται έως πέντε κιλά κουφάρια ή ωμά κόκκαλα με κρέας την εβδομάδα. Γάτες με βάρος πέντε κιλά, χρειάζονται περίπου ένα κιλό λαιμούς κοτόπουλου, ψάρι, κουνέλι ή κάτι παρόμοιο

την εβδομάδα. Τα υπολείματα ανθρώπινης τροφής πρέπει να χορηγούνται σαν ένα επιπλέον συστατικό της διατροφής. Παρακαλώ σημειώστε ότι αυτά τα νούμερα είναι μόνο ένας οδηγός και αφορούν ενήλικα κατοικίδια σε οικιακό περιβάλλον.

Τα θηλυκά που εγκυμονούν ή θηλάζουν και τα αναπτυσσόμενα κουτάβια και γατάκια, μπορεί να χρειάζονται πολλή περισσότερη τροφή από τα ενήλικα ζώα με παρόμοιο σωματικό βάρος. Όποτε είναι δυνατόν, δώστε τη μερίδα κρέατος και κόκκαλου σε ένα μεγάλο κομμάτι, το οποίο να χρειάζεται περισσότερο, τράβηγμα, ξέσκισμα και μάζημα. Αυτό δημιουργεί ευτυχισμένα κατοικίδια, με καθαρά δόντια.

Συχνότητα

Τα άγρια σαρκοφάγα τρέφονται σε άτακτα χρονικά διαστήματα. Στο περιβάλλον του σπιτιού, το τακτικό πρόγραμμα δουλεύει καλύτερα και συνεπώς συνιστώ να ταΐζετε τους ενήλικους σκύλους και γάτες μία φορά την ημέρα. Εάν ζείτε σε ζεστό κλίμα, συνιστώ να ταΐζετε τα κατοικίδια το βράδυ, για να αποφεύγετε την προσέλκυση εντόμων (μύγες κ.λ.π).

Συνιστώ μία ή δύο μέρες την εβδομάδα να αφήνετε το σκύλο σας νηστικό – ακριβώς όπως τα ζώα στη φύση.

Κάποιες φορές μπορεί να ξεμείνετε από φυσική τροφή. Μην μπειτε στον πειρασμό να αγοράσετε έτοιμη τροφή, αφήστε το σκύλο σας νηστικό και προμηθευτείτε φυσική τροφή την επόμενη μέρα.

Τα κουτάβια, οι γάτες, τα κουνάβια, τα άρρωστα ή τα πολύ αδύνατα ζώα δεν θα πρέπει να αφήνονται νηστικά (εκτός και εάν έχει συσταθεί από κτηνίατρο).

Υπολείματα ανθρώπινης τροφής

Τα άγρια σαρκοφάγα, όταν τρώνε τα εντόσθια των θηραμάτων τους, τρώνε μικρές ποσότητες από την τροφή των παμφάγων, η οποία έχει υποστεί μερική πέψη και βρίσκεται σε υγρή μορφή. Τα αποφάγια μας και μερικές φλούδες από φρούτα και λαχανικά είναι τροφή παμφάγων η οποία δεν έχει υποστεί πέψη. Εφόσον τα υπολείματα δεν αποτελούν μεγάλο ποσοστό της διατροφής, φαίνεται ότι δεν κάνουν κακό και μπορεί να κάνουν και κάποιο καλό. Συνιστώ τα υπολείματα να αποτελούν το ένα τρίτο της διατροφής το ανώτερο, για τους σκύλους και κάτι λιγότερο για τις γάτες. Η πολτοποίηση των υπολειμάτων στο μίξερ, τόσο των ωμών όσο και των μαγειρεμένων μπορεί να τα κάνει πιο εύπεπτα.

Πράγματα που πρέπει να αποφεύγονται

- Πολύ κρέας χωρίς κόκκαλο — δεν είναι ισορροπημένο
- Πολλά λαχανικά — δεν είναι ισορροπημένα
- Μικρά κομμάτια κόκκαλου — μπορεί να καταποθούν ολόκληρα και να κολλήσουν.
- Μαγειρεμένα κόκκαλα — μπορεί να κολλήσουν.
- Συμπληρώματα βιταμινών και ιχνοστοιχείων — δημιουργούν ανισορροπία.
- Επεξεργασμένες τροφές — οδηγούν σε οδοντικές και άλλες ασθένειες.
- Πολλές αμυλώδεις τροφές — σχετίζονται με φούσκωμα.
- Κρεμμύδια, σκόρδο και σοκολάτα — τοξικά για τα κατοικίδια.
- Σταφύλια, σταφίδες και βατόμουρα — τοξικά για τα κατοικίδια.
- Κουκούτσια από φρούτα και κότσαλα καλαμποκιού — μπορεί να δημιουργήσουν απόφραξη.
- Γάλα — σχετίζεται με διάρροια. Τα ζώα το πίνουν είτε διψούν είτε όχι και παχαίνουν. Τα υπολείματα του γάλακτος κολλάνε στα δόντια και τα ούλα.

Προσοχή

- Τα ηλικιωμένα σκυλιά και οι γάτες που έχουν εθιστεί στις επεξεργασμένες τροφές, μπορεί να παρουσιάσουν δυσκολίες όταν η διατροφή τους αλλάξει σε φυσική.
- Τα κατοικίδια με δυσμορφίες της γνάθου και αυτά με οδοντικές νόσους μπορεί να παρουσιάσουν δυσκολίες με τη φυσική διατροφή.

- Δημιουργήστε ποικιλία. Τα θρεπτικά συστατικά που δίνονται σε υπερβολικές ποσότητες, μπορεί να προκαλέσουν βλάβη.
- Το συκώτι είναι μία εξαιρετική τροφή, αλλά δεν θα πρέπει να δίνεται περισσότερο από μία φορά την εβδομάδα.
- Τα άλλα εντόσθια π.χ. πατσάς, δεν θα πρέπει να υπερβαίνουν το πενήντα τοις εκατό της διατροφής.
- Τα ολόκληρα ψάρια είναι μία εξαιρετική τροφή για τα σαρκοφάγα, αλλά πρέπει να αποφεύγετε να δίνετε συνέχεια το ίδιο είδος ψαριού. Κάποια είδη όπως ο κυπρίνος περιέχουν ένα ένζυμο που καταστρέφει τη θειαμίνη (βιταμίνη Β1).
- Δεν υπάρχει βραβείο για το πιο παχύ σκυλί της γειτονίας, ούτε για το πιο γρήγορο. Να ταΐζετε τα κατοικίδια σας για μία ζωή γεμάτη υγεία. Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία.

Διάφορες συμβουλές

Τα κατοικίδια σκυλιά και οι γάτες είναι σαρκοφάγα. Παρέχοντάς τους την κατάλληλη διατροφή για σαρκοφάγα είναι η μοναδική σημαντική συνεισφορά στην υγεία τους.

Δημιουργήστε επαφές με ένα αξιόπιστο προμηθευτή τροφής για κατοικίδια σαρκοφάγα.

Αγοράζετε μεγάλες ποσότητες τροφής, ώστε να μη ξεμείνετε.

Συσκευάστε χωριστά τις καθημερινές μερίδες, για μεγαλύτερη ευκολία στο τάισμα.

Ένας χώρος αποθήκευσης κατεψυγμένων, κατά προτίμηση ένας καταψύκτης, είναι απαραίτητος.

Τα ωμά κόκκαλα με κρέας μπορούν να δίνονται κατεψυγμένα, όπως το παγωτό. Μερικά κατοικίδια τα τρώνε παγωμένα, ενώ άλλα περιμένουν να λιώσουν.

Τα μικρά κουφάρια, για παράδειγμα οι αρουραίοι, τα ποντίκια και τα μικρά πουλιά μπορούν να δίνονται παγωμένα ολόκληρα, με τα εντόσθια. Τα εντόσθια από τα μεγαλύτερα κουφάρια, θα πρέπει να αφαιρούνται πριν καταψυχθούν.

Προσέξτε ώστε τα κατοικίδια σας να μην μαλώνουν μεταξύ τους για την τροφή.

Προστατέψτε τα παιδιά, επιβεβαιώνοντας ότι δεν ενοχλούν τα κατοικίδια όταν τρώνε.

Τα μωλά ταΐσματα δεν είναι απαραίτητα — η τροφή θα συρθεί στο πάτωμα — συνεπώς ταΐστε τα κατοικίδια σας έξω κατά προτίμηση, ή σε ένα χώρο που μπορεί να καθαριστεί εύκολα.

Τα κουνάβια είναι μικρά σαρκοφάγα που μπορούν να ταϊστούν κατά τον ίδιο τρόπο με τις γάτες.

Για μία πιο λεπτομερή περιγραφή των διαιτητικών απαιτήσεων συμπεριλαμβανομένων και των πιθανών κινδύνων, παρακαλώ συμβουλευτείτε τα βιβλία *Raw Meaty Bones: Promote Health* και *Work Wonders: Feed your dog raw meaty bones*.

Περισσότερες πληροφορίες, σύνδεσμούς και *RMB Ανακοινώσεις*:

www.rawmeatybones.com

ΠΡΟΣΟΧΗ: Σημειώστε ότι τα διάφορα ζώα και οι συνθήκες μπορεί να διαφέρουν. Μπορεί να χρειάζεται να συζητήσετε τις ανάγκες του κατοικίδιου σας με τον κτηνίατρό σας.

Αυτός ο οδηγός διατροφής μπορεί να αντιγραφεί και να διανεμηθεί ελεύθερα.